

Wohlfühlmassagen

Rückenmassage	Ca. 30 oder 60 Minuten	32€ bzw. 60€
Schulter-Nacken-Massage	Ca. 30 Minuten	32€
Massage Körperrückseite	Ca. 60 Minuten	60€
Ganzkörpermassage	Ca. 90 Minuten	90€
sanfte HWS-Mobilisation	Ca. 30 Minuten	35€
Aroma-Öl-Massage	Ca. 30 oder 60 Minuten	34€ bzw. 62€
Hot-Stone-Massage	Ca. 30 oder 60 Minuten	40€ bzw. 70€
Kräuterstempel-Massage	Ca. 30 oder 60 Minuten	40€ bzw. 70€
Fuß-Massage	Ca. 30 Minuten	35€
Fußreflexzonen-Massage		
Fuß /	Ca. 45 Minuten	50€
Fußreflexzonen-Massage mit pflegendem Fußbad		
präventive Lymphdrainage (Dauer nach Absprache)	Beine ca. 30 Minuten	34€
Indian Summer	Ca. 30 Minuten	35€
Kopf-Gesichtsmassage plus entspannender Anwendung einer Ohrkerze		
Gesichtspeeling mit Maske sowie Gesichts- und Dekolleté-Massage	Ca. 45 Minuten	55€
Fango	Ca. 30 Minuten	25€
heiße Rolle vor Anwendung		4€

Behandlungszeiten: Montag bis Freitag 16.00 – 21.00 Uhr
Samstag & Sonntag 11.00 – 21.00 Uhr

Die Terminierung und Bezahlung erfolgt an der Rezeption.

Anwendungen und Preise gültig ab 01.07.2019

Hot-Stone - Massage

Der Ursprung der Massage liegt bei den hawaiianischen Inselbewohnern. Den Steinen wird heilende Energieabgabe nachgesagt. Auch die physikalische Eigenschaft der Wärmespeicherung wird zur Befindlichkeitsverbesserung genutzt. Die Energiezentren werden mit erhitztem Öl benetzt. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Arbeit mit den heißen Steinen am Körper. Die Massage trägt zum seelischen und körperlichen Wohlbefinden bei. Die erhitzten Steine lockern Muskeln, lösen Verspannungen und fördern auf angenehme Weise die Durchblutung und somit die Selbstheilungskräfte.

Aromaöl - Massage

Die Wirkung naturreiner ätherischer Öle wirkt belebend, aktivierend, entspannend und gesundheitsfördernd zugleich. Es bringt die Selbstheilungskräfte in Schwung. Wirkt auf den Körper wie eine Zeit der Erholung.

Kräuterstempel - Massage

Im Leinenkräutersäckchen, gefüllt mit ausgesuchten Heilkräutern, regt die Kräuterstempelmassage den Stoffwechsel an, das Immunsystem wird gestärkt, Haut und Gewebe werden dynamisiert und die Muskeln werden entkrampft. Sehr große Wirkung wurde bei rheumatischen Beschwerden und muskulären Verspannungen erreicht.

Fußreflexzonen - Massage

Ursprünglich war die stimulierende Massage der Fußzonen eine Selbstverständlichkeit, weil unsere Ahnen überwiegend Barfuß unterwegs waren. Das trifft heute nicht mehr zu. Dafür wissen wir über die Reflexzonen der Füße inzwischen so viel, dass wir die Reflexzonen-Massage gezielt bei Beschwerden einsetzen können.

*Kolping Ferienparadies Pferdeberg * Bischof-Janssen-Straße * 37115 Duderstadt * Tel. 05527 / 5733
www.kolping-duderstadt.de info@kolping-duderstadt.de*