

# Wohlfühlmassagen

|  |                        |              |
|--|------------------------|--------------|
| Rückenmassage  | Ca. 30 oder 60 Minuten | 32€ bzw. 60€ |
| Schulter-Nacken-Massage  | Ca. 30 Minuten         | 32€          |
| Massage Körperrückseite  | Ca. 60 Minuten         | 60€          |
| Ganzkörpermassage  | Ca. 90 Minuten         | 90€          |
| sanfte HWS-Mobilisation  | Ca. 30 Minuten         | 35€          |
| Aroma-Öl-Massage   | Ca. 30 oder 60 Minuten | 34€ bzw. 62€ |
| Hot-Stone-Massage  | Ca. 30 oder 60 Minuten | 40€ bzw. 70€ |
| Kräuterstempel-Massage   | Ca. 30 oder 60 Minuten | 40€ bzw. 70€ |
| Fuß-Massage  | Ca. 30 Minuten         | 35€          |
| Fußreflexzonen-Massage   |                        |              |
| Fuß /  | Ca. 45 Minuten         | 50€          |
| Fußreflexzonen-Massage<br>mit pflegendem Fußbad                        |                        |              |
| präventive Lymphdrainage<br>(Dauer nach Absprache)                     | Beine ca. 30 Minuten   | 34€          |
| Indian Summer  | Ca. 30 Minuten         | 35€          |
| Kopf-Gesichtsmassage plus<br>entspannender Anwendung<br>einer Ohrkerze |                        |              |
| Gesichtspeeling mit Maske<br>sowie Gesichts- und<br>Dekolleté-Massage  | Ca. 45 Minuten         | 55€          |
| Fango  | Ca. 30 Minuten         | 25€          |
| heiße Rolle vor Anwendung  |                        | 4€           |

**Behandlungszeiten:** Montag bis Freitag 16.00 – 21.00 Uhr  
Samstag & Sonntag 10.00 – 21.00 Uhr

**Die Terminierung und Bezahlung erfolgt an der Rezeption.**

Anwendungen und Preise gültig ab 01.07.2019

## Hot-Stone - Massage

*Der Ursprung der Massage liegt bei den hawaiianischen Inselbewohnern. Den Steinen wird heilende Energieabgabe nachgesagt. Auch die physikalische Eigenschaft der Wärmespeicherung wird zur Befindlichkeitsverbesserung genutzt. Die Energiezentren werden mit erhitztem Öl benetzt. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Arbeit mit den heißen Steinen am Körper. Die Massage trägt zum seelischen und körperlichen Wohlbefinden bei. Die erhitzten Steine lockern Muskeln, lösen Verspannungen und fördern auf angenehme Weise die Durchblutung und somit die Selbstheilungskräfte.*

## Aromaöl - Massage

*Die Wirkung naturreiner ätherischer Öle wirkt belebend, aktivierend, entspannend und gesundheitsfördernd zugleich. Es bringt die Selbstheilungskräfte in Schwung. Wirkt auf den Körper wie eine Zeit der Erholung.*

## Kräuterstempel - Massage

*Im Leinenkräutersäckchen, gefüllt mit ausgesuchten Heilkräutern, regt die Kräuterstempelmassage den Stoffwechsel an, das Immunsystem wird gestärkt, Haut und Gewebe werden dynamisiert und die Muskeln werden entkrampft. Sehr große Wirkung wurde bei rheumatischen Beschwerden und muskulären Verspannungen erreicht.*

## Fußreflexzonen - Massage

*Ursprünglich war die stimulierende Massage der Fußzonen eine Selbstverständlichkeit, weil unsere Ahnen überwiegend Barfuß unterwegs waren. Das trifft heute nicht mehr zu. Dafür wissen wir über die Reflexzonen der Füße inzwischen so viel, dass wir die Reflexzonen-Massage gezielt bei Beschwerden einsetzen können.*

*Kolping Ferienparadies Pferdeberg \* Bischof-Janssen-Straße \* 37115 Duderstadt \* Tel. 05527 / 5733  
[www.kolping-duderstadt.de](http://www.kolping-duderstadt.de)      [info@kolping-duderstadt.de](mailto:info@kolping-duderstadt.de)*